



## PROFILASSI

La **profilassi** (greco προφυλάσσω, "prophylasso", difendere o prevenire) è una qualsiasi procedura medica o di sanità a scopo di prevenzione, oppure a scopo terapeutico, di una malattia.

**Profilassi** = per Proteggo è dare una soluzione da seguire per contenere i problemi:

- Continuare con lo screening degli esami e la Tele Medicina
- Essere in possesso del **Kit Proteggo**, con Termometro, Saturimetro, Test Sierologici Rapidi e Tamponi Rapidi e Molecolari
- Rimanere costantemente in contatto con Proteggo, attraverso l'App, il Portale e la Card Proteggo

Consigliamo di seguire queste semplici azioni :

- Ogni giorno, prima di uscire di casa, abituarsi a provare la Temperatura e utilizzare il Saturimetro (Pulsossimetro) per la % di Ossigenazione del sangue;
- Ogni 15 giorni, fare un Test Rapido Sierologico in autogestione e verifica di avere gli anticorpi
- Se non si hanno buone sensazioni fisiche, non esitare a contattarci in Tele Consulto, un operatore sanitario di Proteggo è a disposizione.
- Possedere un Kit di Tamponi Rapidi per avere una tempestiva risposta al dubbio di essere positivo o negativo al Covid
- Utilizza l'ALERT del "Sistema Proteggo" , uno strumento semplice ma efficace che ti permette di mandare in automatico una mail al tuo Medico di Famiglia, all'Azienda, al Dirigente Scolastico o Aziendale ed anche Sportivo.

Alessandro

Staff Proteggo